

LE PRESSING DE BASE

Exercice 1v2 ; pressing d'attaque



Points de correction :

- ✓ **Cadrer rapidement le porteur**
 - ★ Le défenseur freine l'action sans se lancer et coupe le corridor de passe tout en bloquant l'accès à une porte.
- ✓ **Couvrir le partenaire qui cadre**
 - ★ Se placer derrière le partenaire qui cadre, dans un angle de 4 degrés afin de fermer la passe verticale et l'accès à une porte.
- ✓ **Isoler le porteur**
 - ★ Le défenseur jaune qui cadre se place entre les 2 attaquants tout en fermant l'accès à une porte.
 - ★ Se déplacer sur le temps de passe pour arriver avant ou en même temps que le ballon.
- ✓ **Orienter le jeu à l'opposé de sur la couverture du partenaire**
 - ★ Le défenseur oriente son corps afin de pousser le porteur à l'opposé de ses partenaires en support tout en coupant la possibilité de passe transversale.
 - ★ Anticiper la porte libre et bloquer l'accès.
- ✓ **Chercher à pousser l'adversaire à la faute technique**
 - ★ Provoquer l'erreur.
- ✓ **Intervenir**
 - ★ Provoquer le duel
 - ★ Avoir une attitude agressive
 - ★ Être fort et puissant dans le duel
 - ★ Persévérance défensive
 - ★ Créer la supériorité numérique autour du porteur

Organisation :

- ✓ 3 joueurs par carré délimité + 3 passeurs A
- ✓ On joue 2v1 + 1 passeur / GK
- ✓ On travaille sur 3 plateau ; changer les rôles et les postes.

Les Règles :

Déroulement :

- ✓ Le passeur A joue sur son partenaire de même couleur qui cherche à conserver la possession du ballon.
- ✓ Les 2 joueurs offensifs attaquent le porteur du ballon et cherche à récupérer pour conclure rapidement.

Variante :

- ✓ Lorsque les bleus partent en attaque pour conclure, le passeur A entre dans le jeu pour défendre et permettre à son coéquipier de revenir (situation 2v2)