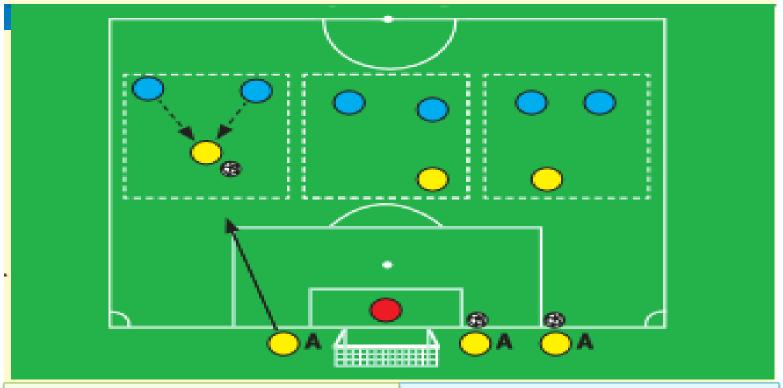
LE PRESSING DE BASE

Exercice 1v2; pressing d'attaque



Points de correction :

✓ Cadrer rapidement le porteur

★ Le défenseur freine l'action sans se lancer et coupe le corridor de passe tout en bloquant l'accès à une porte.

✓ Couvrir le partenaire qui cadre

Se placer derrière le partenaire qui cadre, dans un angle de 4 degrés afin de fermer la passe verticale et l'accès à une porte.

✓ Isoler le porteur

- ★ Le défenseur jaune qui cadre se place entre les 2 attaquants tout en fermant l'accès à une porte.
- Se déplacer sur le temps de passe pour arriver avant ou en même temps que le ballon.

✓ Orienter le jeu à l'opposé de sur la couverture du partenaire

- ★ Le défenseur oriente son corps afin de pousser le porteur à l'opposé de ses partenaires en support tout en coupant la possibilité de passe transversale.
- ★ Anticiper la porte libre et bloquer l'accès.

✓ Chercher à pousser l'adversaire à la faute technique

★ Provoquer l'erreur.

✓ Intervenir

- ★ Provoquer le duel
- ★ Avoir une attitude agressive
- ★ Être fort et puissant dans le duel
- ★ Persévérance défensive
 - Créer la supériorité numérique autour du porteur

Organisation:

- √ 3 joueurs par carré délimité + 3 passeurs A
- ✓ On joue 2v1 + 1 passeur / GK
- ✓ On travaille sur 3 plateau ; changer les rôles et les postes.

Les Règles :

Déroulement :

- ✓ Le passeur **A** joue sur son partenaire de même couleur qui cherche à conserver la possession du ballon.
- ✓ Les 2 joueurs offensifs attaquent le porteur du ballon et cherche à récupérer pour conclure rapidement.

Variante:

✓ Lorsque les bleus partent en attaque pour conclure, le passeur A entre dans le jeu pour défendre et permettre à son coéquipier de revenir (situation 2v2)