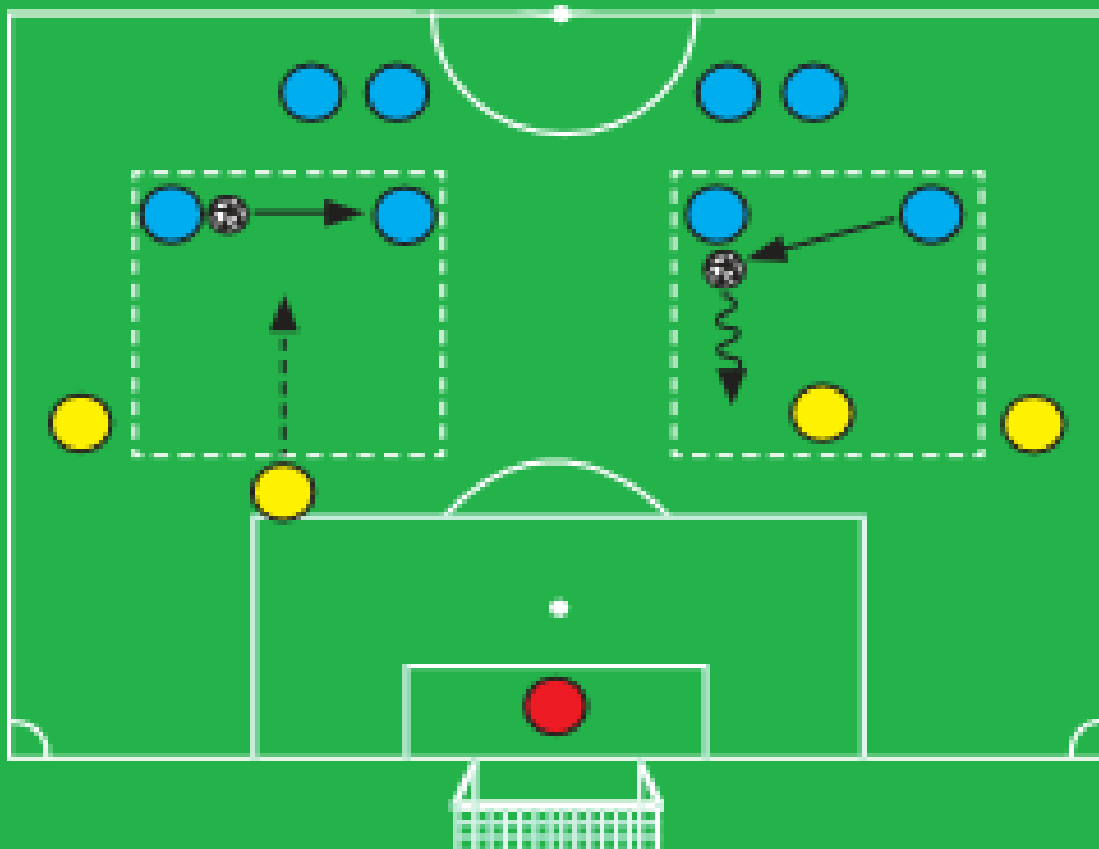


LA DÉFENSE DE ZONE (Bloc défensif)

Situation de base 2v1



Points de correction :

- ✓ **Cadrer rapidement le porteur**
 - ★ Le défenseur freine l'action sans se lancer,
- ✓ **Isoler le porteur**
 - ★ Le défenseur jaune se place entre les 2 attaquants
- ✓ **Orienter le jeu à l'opposé de l'adversaire non-porteur**
 - ★ Le défenseur oriente son corps afin de pousser le porteur vers la ligne de touche tout en coupant la possibilité de passe transversale.
- ✓ **Chercher à pousser l'adversaire à la faute technique**
 - ★ Provoquer l'erreur.
- ✓ **Intervenir**
 - ★ Provoquer le duel
 - ★ Avoir une attitude agressive
 - ★ Être fort et puissant dans le duel
 - ★ Persévérance défensive

Organisation :

- ✓ 6 joueurs par poste
- ✓ On joue 2v1 dans une surface délimitée.
- ✓ Changer les joueurs après 5 à 6 passages.

Les Règles :

Déroulement :

- ✓ Les 2 attaquants bleus tentent de traverser le carré pour aller stopper le ballon derrière la ligne.
 - ★ Apprendre aux joueurs jaunes à défendre selon la situation de jeu.

Variante :

- ✓ Lorsque les attaquants bleus ont traversé le carré, ils cherchent à conclure.