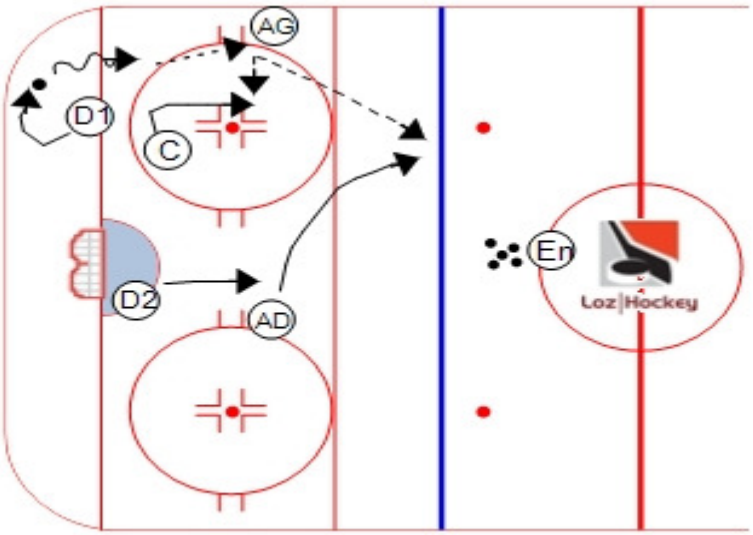
Sortie de zone - UP

Une équipe qui est en mesure de sortir la rondelle rapidement de sa zone a un avantage très important sur son adversaire. Théoriquement, moins souvent dans notre zone, moins de chance de marquer que nous offrons !

Cet article est le premier de 5 dans lesquels j'expliquerai en détail les différentes options de sortie de zone, comment les jouer efficacement, et quand les utiliser.
À prime abord, les objectifs de réussir sa sortie de zone sont :
1. Garder le contrôle de la rondelle une fois que nous avons quittés la zone défensive
2. Se positionner en mode attaque en zone offensive

#1 - Sortie de zone UP



Pour cette sortie, D1 est en mode récupération de la rondelle et D2 fait fasse au jeu et en fait la lecture. D2 va signaler à son partenaire "UP" pour lui indiquer que la meilleure option est de bifurquer vers le côté rapproché et faire une passe immédiate à l'ailier (AG dans l'exemple).
Si AG est couvert lorsque D1 avance avec la rondelle, le centre agit comme support et D1 peut lui faire la passe.AD coupe les corridors en traversant la patinoire afin d'offrir du support à AG lorsque ce dernier reçoit la passe.