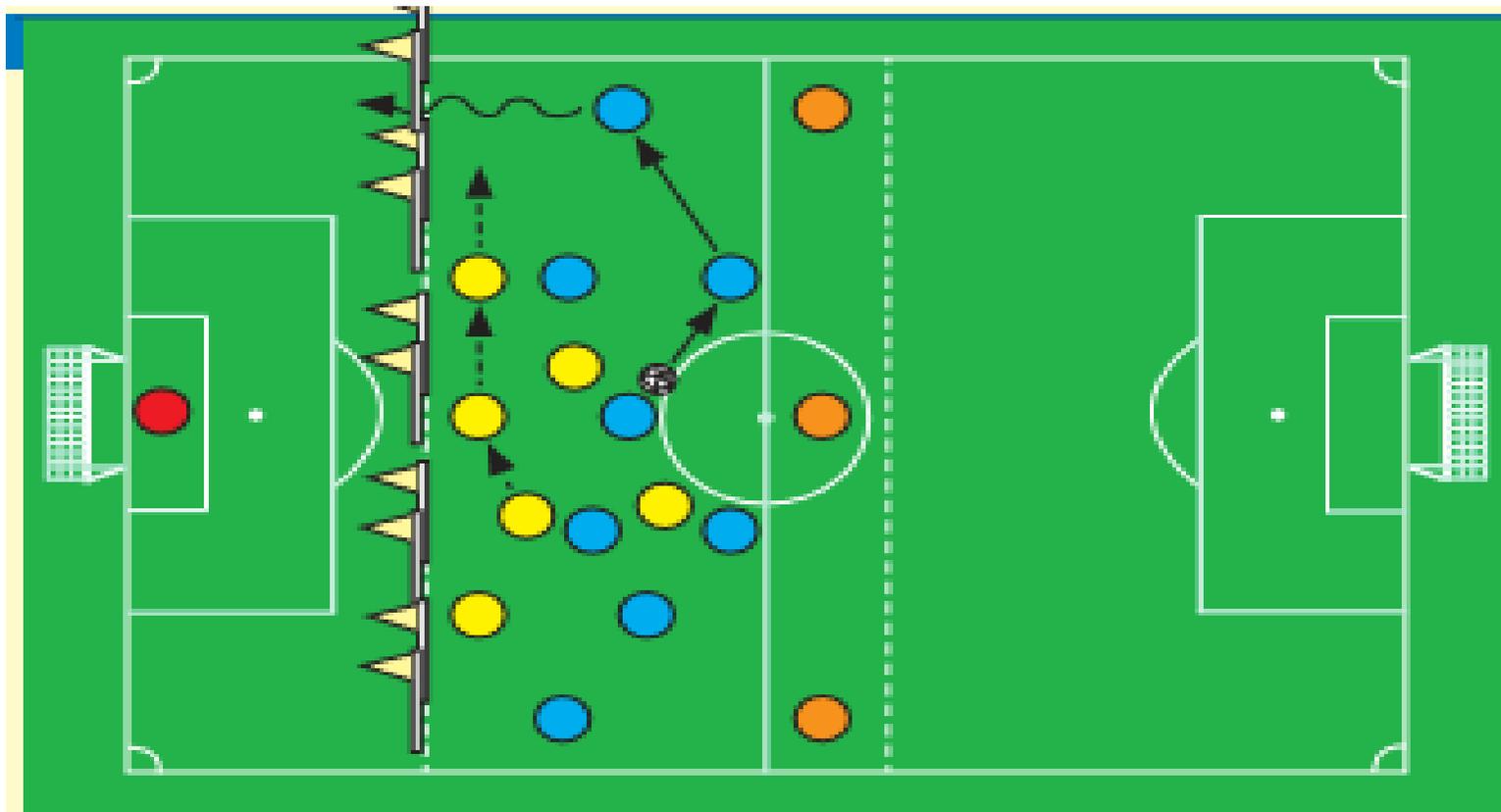


LA DÉFENSE DE ZONE (Défenses et milieux)

6v8 (5v7) Collaboration défenseurs et milieux



Points de correction :

- ✓ **Cadrer rapidement le porteur**
 - ★ Le défenseur freine l'action sans se lancer et coupe le corridor de passe tout en bloquant l'accès à une porte.
- ✓ **Couvrir le partenaire qui cadre**
 - ★ Se placer derrière le partenaire qui cadre, dans un angle de 4 degrés afin de fermer la passe verticale et l'accès à une porte.
- ✓ **Isoler le porteur**
 - ★ Le défenseur jaune qui cadre se place entre les 2 attaquants tout en fermant l'accès à une porte.
- ✓ **Orienter le jeu à l'opposé de l'adversaire non-porteur**
 - ★ Le défenseur oriente son corps afin de pousser le porteur à l'opposé de ses partenaires en support tout en coupant la possibilité de passe transversale.
 - ★ Anticiper la porte libre et bloquer l'accès.
- ✓ **Chercher à pousser l'adversaire à la faute technique**
 - ★ Provoquer l'erreur.
- ✓ **Intervenir**
 - ★ Provoquer le duel
 - ★ Avoir une attitude agressive
 - ★ Être fort et puissant dans le duel
 - ★ Persévérance défensive
 - ★ Créer la supériorité numérique autour du porteur

Organisation :

- ✓ 2 équipes. L'équipe jaune en défense à 6 joueurs + GK et l'équipe bleue attaque à 8 joueurs.
- ✓ Jeu libre sur surface délimitée avec un grand but et 5 portes.

Les Règles :

Déroulement :

- ✓ L'Équipe en bleue en jeu libre doit franchir une porte ballon au pied et chercher à conclure.
- ✓ L'équipe jaune défend en zone et empêche les bleus de marquer.
- ✓ À la récupération, le joueur jaune adresse une passe précise sur 1 des 3 joueurs orange.
- ✓ Si un bleu franchit une porte, les autres joueurs peuvent entrer dans la zone de défense se trouvant derrière les portes.
- ✓ Si les attaquants bleus franchissent une porte = 1pt
- ✓ S'ils marquent dans le grand but = 2 pts
- ✓ La longue passe des jaunes sur les orange = 1 pt