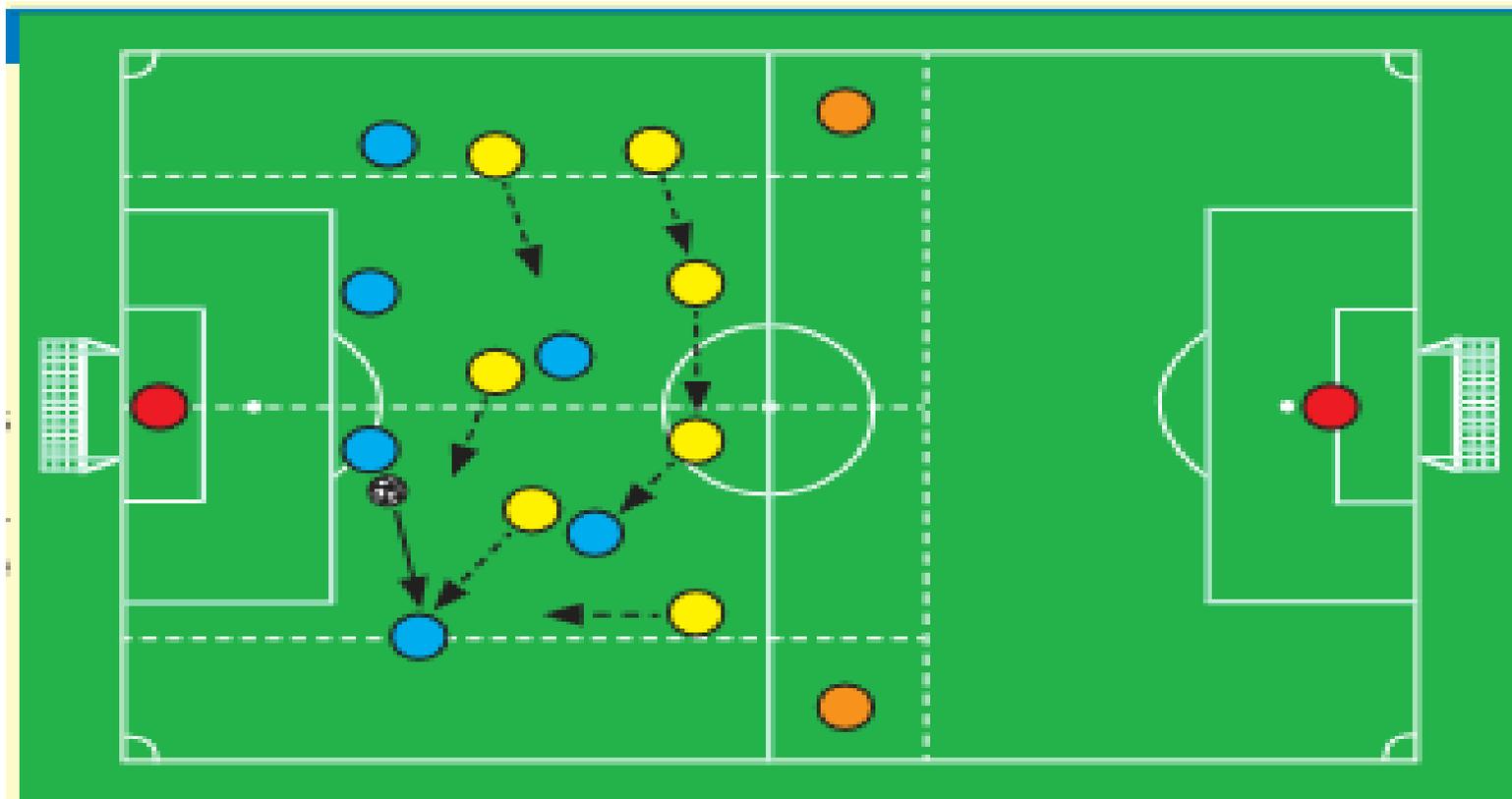


## LA DÉFENSE DE ZONE (Défenses et milieux)

### Jeu 7v6 (8V6) pour récupérer le ballon



#### Points de correction :

- ✓ **Cadrer rapidement le porteur**
  - ★ Le défenseur freine l'action sans se lancer et coupe le corridor de passe tout en bloquant l'accès à une porte.
- ✓ **Couvrir le partenaire qui cadre**
  - ★ Se placer derrière le partenaire qui cadre, dans un angle de 4 degrés afin de fermer la passe verticale et l'accès à une porte.
- ✓ **Isoler le porteur**
  - ★ Le défenseur jaune qui cadre se place entre les 2 attaquants tout en fermant l'accès à une porte.
- ✓ **Orienter le jeu à l'opposé de l'adversaire non-porteur**
  - ★ Le défenseur oriente son corps afin de pousser le porteur à l'opposé de ses partenaires en support tout en coupant la possibilité de passe transversale.
  - ★ Anticiper la porte libre et bloquer l'accès.
- ✓ **Chercher à pousser l'adversaire à la faute technique**
  - ★ Provoquer l'erreur.
- ✓ **Intervenir**
  - ★ Provoquer le duel
  - ★ Avoir une attitude agressive
  - ★ Être fort et puissant dans le duel
  - ★ Persévérance défensive
  - ★ Créer la supériorité numérique autour du porteur

#### Organisation :

- ✓ L'équipe jaune à 7 joueurs défend haut sur le terrain pour chercher à conquérir le ballon. L'équipe bleue à 6 joueurs + GK
- ✓ Surface délimitée en 4 zones.
- ✓ Le jeu commence toujours par l'équipe bleue.

#### Les Règles :

##### Déroulement :

- ✓ Les joueurs bleus cherchent à jouer en profondeur sur les appuis « orange ».
- ✓ Chaque passe réussie = 1pt
- ✓ Les défenseurs jaunes cherchent à freiner l'action et à récupérer le ballon.
- ✓ Si les jaunes récupèrent le ballon, ils peuvent le conserver ou chercher à conclure rapidement (transition défense/attaque)

##### Variante :

- ✓ Les joueurs orange, après le contrôle du ballon, peuvent aller marquer dans le but défendu par le GK de l'équipe jaune.
- ✓ Retour défensif de toute l'équipe jaune.