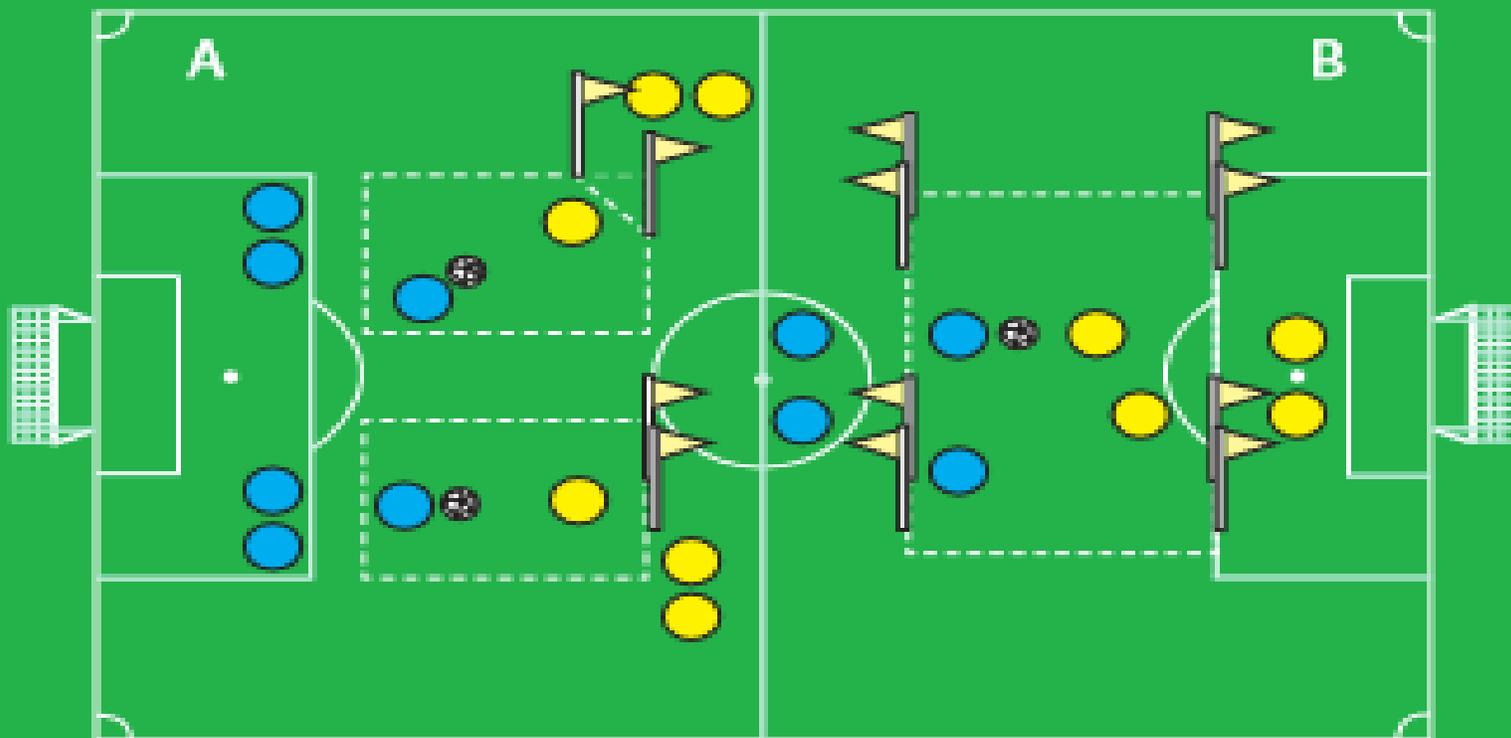


LA DÉFENSE DE ZONE (Bloc défensif)

Du 1v1 au 2v2



Points de correction :

- ✓ **Cadrer rapidement le porteur**
 - ★ Le défenseur freine l'action sans se lancer
- ✓ **Couvrir le partenaire qui cadre**
 - ★ Se placer derrière le partenaire qui cadre, dans un angle de 4 degrés afin de fermer la passe verticale
- ✓ **Isoler le porteur**
 - ★ Le défenseur jaune qui cadre se place entre les 2 attaquants
- ✓ **Orienter le jeu à l'opposé de l'adversaire non-porteur**
 - ★ Le défenseur oriente son corps afin de pousser le porteur vers la ligne de touche tout en couper la possibilité de passe transversale.
- ✓ **Chercher à pousser l'adversaire à la faute technique**
 - ★ Provoquer l'erreur.
- ✓ **Intervenir**
 - ★ Provoquer le duel
 - ★ Avoir une attitude agressive
 - ★ Être fort et puissant dans le duel
 - ★ Persévérance défensive

Organisation :

- ✓ 6 à 8 joueurs par poste + petits buts
- ✓ On joue 1v1 et 2v2
- ✓ Surfaces délimitées (*terrain A et B*)
- ✓ Inverser les joueurs ; temps de jeu limité

Les Règles :

Déroulement :Terrain A :

- ✓ On joue 1v1. Le joueur bleu cherche à marquer dans le petit but. Le défenseur jaune fait opposition en poussant l'adversaire sur 1 côté et en cherchant à récupérer le ballon.
- ✓ Changer de joueur à la fin de l'action.

Terrain B :

- ✓ On joue 2v2 ; chercher à marquer dans les 2 petits buts.