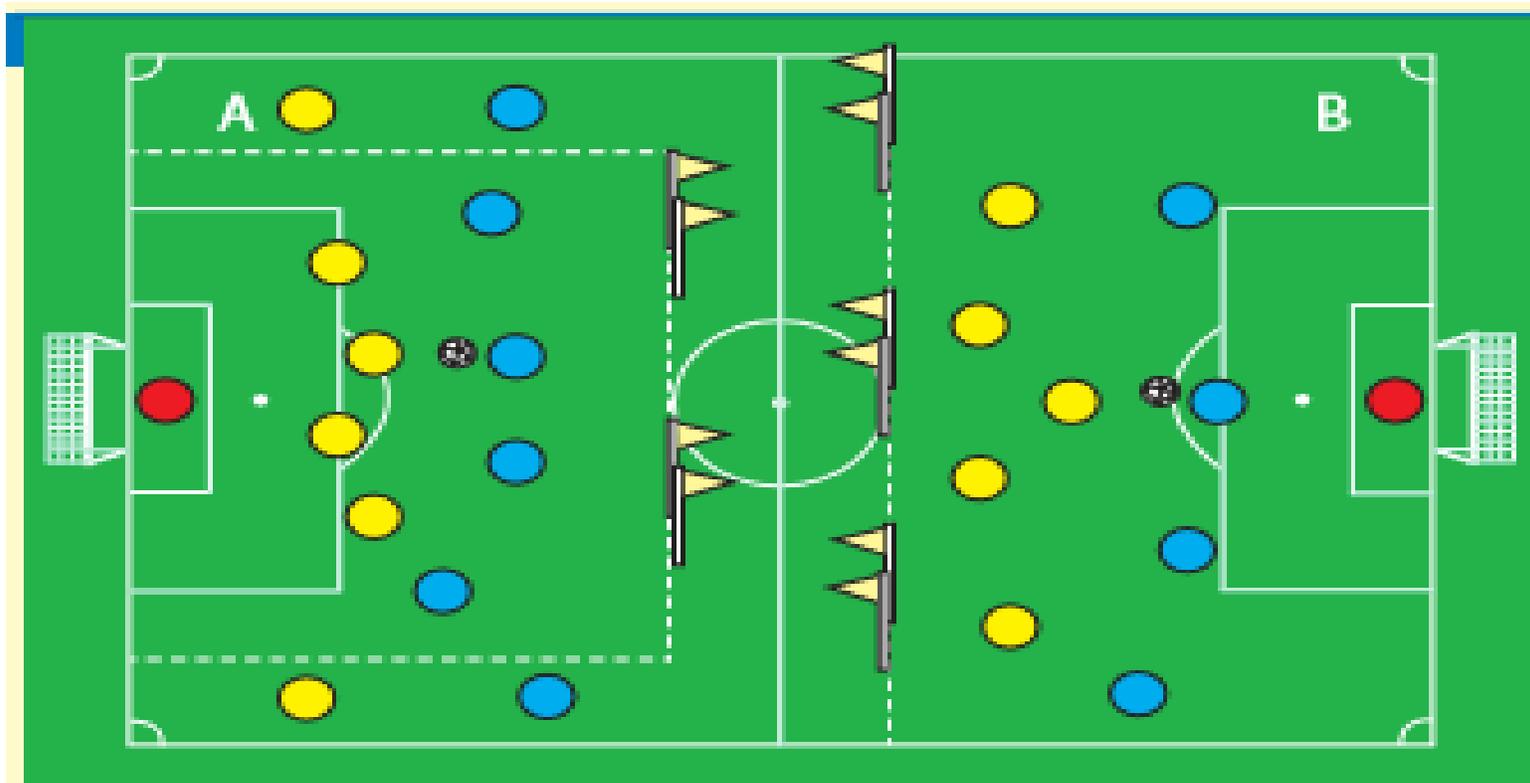


LA DÉFENSE DE ZONE (Bloc défensif)

Jeu 4v4 (ou 5v5)



Points de correction :

- ✓ **Cadrer rapidement le porteur**
 - ★ Le défenseur freine l'action sans se lancer
- ✓ **Couvrir le partenaire qui cadre**
 - ★ Se placer derrière le partenaire qui cadre, dans un angle de 45 degrés afin de fermer la passe verticale
- ✓ **Isoler le porteur**
 - ★ Le défenseur jaune qui cadre se place entre les 2 attaquants
- ✓ **Orienter le jeu à l'opposé de l'adversaire non-porteur**
 - ★ Le défenseur oriente son corps afin de pousser le porteur vers la ligne de touche tout en coupant la possibilité de passe transversale.
 - ★ Coulisser le bloc quand le ballon est aux joueurs d'extrémité.
- ✓ **Chercher à pousser l'adversaire à la faute technique**
 - ★ Provoquer l'erreur.
- ✓ **Intervenir**
 - ★ Provoquer le duel
 - ★ Avoir une attitude agressive
 - ★ Être fort et puissant dans le duel
 - ★ Persévérance défensive
 - ★ Créer la supériorité numérique autour du porteur

Organisation :

- ✓ 2 équipes de 5 joueurs + GK (4v4 + GK + 2 Appuis)
- ✓ Surfaces délimitées (A + B)
- ✓ 2 grands buts et des petits buts
- ✓ Inverser les rôles chaque 3 minutes

Les Règles :

Déroulement :Terrain A :

- ✓ L'équipe bleue attaque et cherche à marquer dans le grand but.
- ✓ L'équipe jaune défend en zone et peut marquer dans les petits buts ; lorsque le ballon sort, un joueur en appui fait la remise en touche.

Terrain B :

- ✓ 5 défenseurs jaunes (4 + 1 milieu) défendent 3 petits buts et marquent dans le grand but.
- ✓ Les 4 bleus et le GK marquent dans le grand but.
- ✓ Appliquer les principes de défensive de zone.