



## Hockey Charlesbourg

« Informations et règlements de l'équipe »



**Objectifs de la saison : PLAISIR, DÉVELOPPEMENT, RESPECT**

### Équipes d'entraîneurs et gérant

Rôles	Nom	Téléphone	Courriel
Entraîneur-chef			
Entraîneurs adjoints			
Gérant			

### Communications

- Les communications générales se feront via le site Web de l'équipe (Facebook) et / ou par courriel
- L'équipe d'entraîneurs et gérant privilégie la communication via le *courriel électronique*;
- Vous êtes priés de ne pas communiquer par téléphone avec les membres du staff après 21h30.

### Tournois

Tournoi	Date	Hébergement

### Attentes envers les parents

#### Lors des activités de l'équipe (pratiques, hors glace, parties)

- Respecter le code d'éthique des parents de hockey Québec (devra être signé);
- Avoir une attitude positive envers l'équipe, les adversaires, les entraîneurs, les arbitres, etc.;
- Respecter les zones réservées aux spectateurs en tout temps;
- Aucun parent ne sera toléré près du vestiaire des joueurs (corridor des chambres) et des entraîneurs, et ce en tout temps, à moins que l'entraîneur ne vous l'autorise;

- Aucun parent ne devra se trouver dans les estrades situés directement à l'arrière du banc des joueurs lors d'un match, en particulier lorsque les bancs de l'aréna se trouve en contact direct avec les estrades (exemple, l'aréna de Beaupré ou BSR);
- Si vous avez des recommandations sur l'attitude ou le comportement de votre enfant, n'hésitez pas à nous en faire part : (exemple, comportement à l'école, difficulté familiale);
- Éviter les réseaux sociaux pour passer vos messages à l'égard des membres de l'équipe.

#### **Insatisfaction**

- Dans le cas d'une insatisfaction à l'égard de votre enfant, ou d'un évènement concernant celui-ci et que vous souhaitez en discuter, **nous vous demandons de communiquer par courriel avec l'entraîneur-chef – Gérant , 24 heures après la situation**. Nous prendrons alors rendez-vous, au besoin, afin de discuter de la présente situation.
- Aucune rencontre ou discussion (échange de corridor) ne sera organisée et tolérée dans les 24 heures suivant la situation avec les membres de l'équipe d'entraîneurs;
- Aucune rencontre ne sera organisée avant une partie ou lors d'un tournoi (sauf urgence).

#### **Le respect**

- Les codes d'éthiques pour les entraîneurs, joueurs et parents devront être signés et respectés tout au long de la saison.

#### **Règlements internes des joueurs**

**Le non-respect des règlements qui suivent entraîneront des sanctions qui, dans un premier temps, influenceront le temps de glace du joueur fautif.**

#### **Ponctualité**

- Les joueurs doivent être présents :
  - 1h00 avant le début d'une partie;
  - Pour les pratiques la seule consigne est de ne pas embarquer sur la glace après l'heure prévue de début. Un minimum de 30 minutes avant la séance est souhaitable.
- **En cas d'absence à une activité d'équipe, il est du devoir du joueur (parent) d'en informer l'entraîneur- chef et le gérant et de lui fournir les motifs de son absence** (minimum de 24 heures avant);

#### **Rigueur**

##### Le joueur doit :

- Se présenter à toutes les activités de l'équipe et être prêt à y participer;
- S'appliquer dans les séances d'entraînement (sur ou hors glace);

- Manger sainement la veille des parties, faire attention à son alimentation au cours de la saison et suivre les recommandations à cet égard notamment lors des tournois;
- Se coucher tôt la veille d'une partie (peu importe son enjeu);
- Éviter l'utilisation d'appareil mobile (cell, ipod, etc.) Les entraîneurs se réservent le droit de les saisir la durée des activités. Il est d'ailleurs interdit de les utiliser dans les chambres de joueurs;
- Avoir son équipement complet et faire sa poche la veille.

### **Comportement du joueur lors des activités de l'équipe**

Il est obligatoire pour le joueur, lors des parties, de :

- Être prêt au moment que les entraîneurs détermineront;
- Se concentrer sur sa performance à venir et de ne pas déranger ses coéquipiers dans leur préparation;
- S'abstenir en tout temps de critiquer, commenter ou être impoli (les joueurs jouent, les entraîneurs entraînent et les arbitres appliquent les règles);
- De prendre leur douche à l'intérieur de 30 minutes de la fin de la partie.

Il est obligatoire pour le joueur, lors des pratiques :

- De poser des questions en cas d'incompréhension;
- Se rendre rapidement au point de rencontre de l'entraîneur à son sifflet;
- De prendre leurs douches à l'intérieur de 30 minutes de la fin de la pratique.
- **De plus, en aucun temps il ne sera permis de ;**
  - Jouer avec les rondelles, prendre des lancés sur la bande, déconner, faire des batailles, se tirer sur la glace et faire perdre du temps à l'équipe.
  - Embarquer sur la glace avant que le personnel de l'aréna ferme les portes de la resurfaçuse et qu'un entraîneur soit sur la glace.

Il est obligatoire pour le joueur, lors des activités de type hors-glace, de :

- Avoir son ensemble d'échauffement et d'y participer;

**Il est de la responsabilité des joueurs de garder en tout temps, les vestiaires propres et de garder les équipements utilisés en bon état.**

### **Politique de gestion du temps de glace**

### **Gestion du temps de jeu**

- Le temps de jeu sera distribué équitablement (incluant les gardiens) à l'exception des dernières minutes des parties qui est à la discrétion des entraîneurs lorsqu'il y a un enjeu dans la partie (nous favorisons tout de même une équité entre les joueurs);
- La gestion du temps de glace ne prend pas en considération les sanctions internes que le joueur peut avoir suite au non-respect d'un règlement de l'équipe. Ainsi, dans la situation qu'un joueur se voit imposer une sanction de « sauter » deux tours, les entraîneurs n'ont pas la responsabilité de lui redonner par la suite;

### Application des sanctions

- Les trois critères pour ne pas être sanctionné lors d'une partie :
  - Le joueur s'engage à respecter le plan de match;
  - Le joueur s'engage à fournir de l'intensité, incluant les pratiques;
  - Le joueur s'engage à être discipliné et à respecter les règlements de l'équipe.
  
- En aucun cas un joueur ne sera « benché » sans au préalable :
  - Avoir reçu des explications et avoir été encouragé à faire mieux;
  
- Nous demandons également une tolérance des parents à l'égard du temps de glace, notamment dans certaines circonstances;
  - Tournois, séries éliminatoires;

\_\_\_\_\_  
*Signature parent*

\_\_\_\_\_  
*Signature joueur*

Date : \_\_\_\_\_