

Critères de sélection des athlètes

Lors d'une sélection d'athlètes pour passer au niveau supérieur, plusieurs facteurs entrent en ligne de compte. Comme il y a toujours un grand nombre d'athlètes qui tentent leur chance et peu qui sont retenus, il est donc important de connaître les critères qui influencent la sélection. Ces critères sont d'ailleurs valables pour le Camp des Espoirs, le CRESQ, les Sélections Régionales et éventuellement, le club élite (AAA), les Équipes du Québec et les sélections nationales. Plusieurs confondent performance et résultat. Une performance est basée sur les qualités de l'athlète et peut se répéter, un résultat dépend de trop d'impondérables pour avoir un impact sur la sélection. Marquer des buts ou voir son équipe gagner le championnat ne fait pas d'un joueur un athlète capable de faire la sélection; la qualité de l'équipe adverse, la surface, la température, le gardien adverse sont des facteurs influençant le résultat tout autant que la performance du joueur.

4 grands volets sont identifiés :

Tactique, physique, technique et psychologique.

Les qualités tactiques du joueur lui permettent de comprendre le jeu, d'anticiper, d'analyser et de prendre des décisions rapides et sous pression, de construire une attaque seul ou à plusieurs et de déjouer les plans de l'adversaire.

Les qualités physiques du joueur lui permettent d'aller plus vite, de sauter plus haut, de courir plus loin ou plus longtemps, de gagner des duels contre l'adversaire, de protéger le ballon, etc.

Les qualités techniques du joueur lui permettent de déjouer l'adversaire, faire des passes, tirer, dribbler, feinter et de garder le contrôle du ballon, et de jouer de la tête.

Les qualités psychologiques du joueur lui permettent de se surpasser dans les moments difficiles, d'être à l'écoute des conseils et consignes de l'entraîneur, d'avoir le goût de travailler fort, de faire preuve de leadership, d'être respectueux, de ne pas avoir peur d'essayer de faire des choses difficiles et de ne pas abandonner. Accepter de jouer à différentes positions est important aussi. Une mauvaise attitude bloquant souvent la progression, l'entraîneur peut choisir d'investir dans un athlète un peu moins talentueux mais qui fera progresser son potentiel.

Un athlète qui présente des qualités indéniables dans deux volets et un potentiel dans un autre pourrait faire la sélection. Un athlète qui présente des qualités indéniables dans un volet seulement et peu de potentiel dans un autre a peu de chances de faire la sélection. Un athlète qui a des lacunes au niveau psychologique (mauvaise attitude, irrespectueux, indiscipliné, etc.) peut s'avérer un mauvais investissement pour un groupe sélectionné.

Critères surveillés lors des évaluations en match et en entraînement :

- Vision du jeu
- Habiletés techniques (passe, dribble, conduite, frappe des deux pieds, tête, contrôles et amortis)
- Prises de décision en possession du ballon et sans le ballon
- Désir d'apprendre
- Ardeur au jeu (niveau d'implication)
- Mise à profit des conseils
- Vitesse et coordination
- Qualités cardio-vasculaires (endurance, résistance)
- Impulsion
- Polyvalence

À l'intérieur même des volets, certaines qualités valent plus cher que d'autres dans certaines circonstances.

Exemples :

À talent égal, pour un attaquant, être rapide pourrait être plus important qu'être costaud. Être capable de bien tirer des deux pieds pourrait être plus important que de posséder 5 feintes différentes du pied droit sans jamais être capable de tirer.

Pour un milieu de terrain, être plus endurant est plus important qu'être rapide. Bien voir le jeu est plus important que bien dribbler.

Certains facteurs viennent aussi influencer les décisions :

La complémentarité, on doit prendre des joueurs qui se complètent. Rien ne sert d'avoir 12 attaquants si on n'a pas de défenseurs. À talent égal, un gaucher pourrait faire l'équipe quand il est le seul.

La polyvalence, on a déjà 6 attaquants, est-ce que le joueur peut jouer une autre position et être satisfait quand même?

Le potentiel, un entraîneur a une vision de ce que le joueur peut devenir parce qu'il possède certaines qualités.

En bout de ligne, les choix finaux sont ceux des entraîneurs. Ils sont ceux qui ont une vision pour leur équipe et qui doivent former le meilleur groupe lors des sélections.