

4-4-2: La stratégie offensive

Équilibre et mouvement pour une efficacité maximale

Par Schellas Hyndman (Traduction Sophie Drolet)

Organisation du terrain:

Plein terrain, 4 poteaux divisant le terrain en 3 zones: tiers défensif, tiers de construction et tiers de finition. Dossards, ballons dans chaque but.

Diagram 3 - Long ball diagonal



Diagram 4

5 v. 2 (4 + gardien v. 2 attaquants)

Un des deux attaquants démarre le jeu avec un tir de loin sur le gardien, celui-ci relancera l'attaque sur les défenseurs latéraux. Un des deux arrières centraux offre un soutien pendant que le défenseur latéral dribble vers l'avant et tente de se rendre dans le tiers de construction. Si le joueur est cadré par un des deux défenseurs, il devra jouer sur son joueur de soutien qui jouera ensuite au côté opposé vers l'autre défenseur latéral. La clé est la capacité technique de servir une longue balle en diagonal sur le défenseur latéral en mouvement vers l'avant.

7 v. 3 (6 + gardien v. 2 attaquants et un demi centre)

2 buts sont installés au centre pour l'équipe défensive qui tentera de marquer. 2 cibles placées au milieu du terrain (No. 6 et No. 8) pour l'équipe défensive. La balle se joue sur le défenseur central qui dribble vers l'avant et tente de créer un 2 v. 1 avec le défenseur latéral. On cherche à jouer sur un des demis centraux qui remettra pour un tir. Si le défenseur latéral est cadré, il pourra jouer sur le défenseur central qui pourra jouer une longue diagonale au côté opposé.

8 v. 3 (7 + gardien v. 2 attaquants et un demi centre)

Un nouveau demi centre (No. 6) se joint aux 4 arrières et aux 2 demis. L'équipe tente de circuler le ballon pour jouer sur le demi centre dans le tiers de construction. No. 6 peut faire des courses sur les ailes ou au centre et jouer sur un défenseur qui joint l'attaque. (Diagramme 4)

10 v. 6 (2 attaquants et 4 demis)

On ajoute des demis latéraux à chaque équipe et un 2eme demi central à l'équipe défensive avec l'objectif de voir l'équipe offensive amener le ballon au tiers de finition. Si aucune pression n'est mise sur le défenseur latéral après la distribution du ballon par le gardien, le demi qui supporte (No. 7) attire son couvreur à l'opposé du porteur de ballon pour permettre à celui-ci de dribbler, passer à son attaquant qui pourra tourner ou dévier pour son ailier. (Diagramme 5)

11 v. 8 — Jeu du demi vers la zone de finition

On ajoute 2 arrières centraux à l'équipe défensive. L'emphasis est mise sur une combinaison avec le No. 6 marqué serré pour voir ce joueur relancer le jeu sur l'arrière latéral ou demi latéral au côté opposé. Le demi sur le côté du ballon doit créer de l'espace en attirant son couvreur loin du jeu.

Diagram 1 - Switching play - Back 4



Diagram 2 - 6 (+ GK) v. 3 - Building centrally



Diagram 5



Diagram 6

Insister sur la conservation des mêmes espaces (bloc équipe) entre les lignes de joueurs en tout temps. Une fois le ballon dans la zone centrale, l'équipe qui attaque doit demeurer en contrôle, ralentir ou accélérer le jeu, faire des passes simples et ne pas donner le ballon facilement. On note qu'il est important de construire des combinaisons entre les défenseurs latéraux et les demis latéraux. Si le demi est marqué serré, le ballon se joue en retrait suivie d'une course dans le dos du défenseur adverse. (Diagramme 7-A). Un demi latéral marqué serré peut attirer son couvreur vers l'intérieur pour ouvrir l'espace à son défenseur latéral et jouer un 1-2 avec lui. (Diagramme 7-B).



Diagram 8



Diagram 9

11 v. 9 — Pénétrer le tiers de finition-1

On ajoute un gardien à l'équipe défensive. L'emphase est mise sur le jeu vers le demi (No. 8) pour que celui-ci: 1) une balle latérale ou en pénétration sur le demi latéral, ou 2) appuie le porteur et réoriente le jeu au côté opposé. Attention aux touches de balle trop nombreuses et encourager le jeu simple (direction dans laquelle le joueur est déjà orienté). Voir Diagramme 8.

11 v. 9 — Pénétrer le tiers de finition-2

2 défenseurs centraux sont ajoutés à l'équipe défensive. En gardant le demi du côté du ballon collé sur la ligne de touche, le défenseur latéral joue sur l'attaquant. Pendant que le ballon est en mouvement, le demi se dirige vers l'espace de jeu pour recevoir le ballon dévié par l'attaquant. (action - réaction). Voir Diagramme 9. Une course bien coordonnée par le demi et les attaquants peut ouvrir l'espace de jeu sur le côté opposé pour le demi latéral. Voir Diagramme 10.

11 v. 11

On ajoute 2 défenseurs latéraux à l'équipe qui défend. Le demi latéral (No. 11) doit attaquer avec les 2 attaquants quand la balle est jouée de son côté. Un joueur en soutien (No. 6) pourra offrir une cible pour une passe en retrait sur un centre et cherchera aussi à récupérer les balles libres et les retours dans la surface pour profiter des chances de marquer. L'attaquant supportant le ballon ne doit pas attirer son couvreur dans l'espace de son demi latéral. Il doit ouvrir le plus possible. Voir Diagramme 11.

11 v. 11

Les deux équipes jouent en 4-4-2 avec des triangles permettant le jeu direct (passes rapides en pénétration) pour une équipe pendant que l'autre joue un jeu basé sur la possession et les surnombres (2 v. 1). Chaque balle qui est jouée par dessus le milieu de terrain (No. 6) doit être supportée par celui-ci. Limiter les deux équipes à 5 passes avant le tir pour débiter.



Diagram 7



Diagram 10



Diagram 11

Note: Schellas Hyndman est l'entraîneur de l'équipe masculine universitaire à l'Université Southern Methodist (SMU) and est un membre senior de l'académie des entraîneurs de la NSCAA.