4-4-2: Une attaque équilibrée

Du "Soccer Journal" de mai 2001, première de trois parties sur ce système de jeu

Par Schellas Hyndman (Traduction Sophie Drolet)

Diagram 1

La Coupe du Monde de 1982 en Espagne a fait grandir le système 4-4-2 introduit par les Allemands. Il a été développé quand les attaquants ont réalisé que les défenseurs devenaient trop forts, d`où le renforcement du milieu de terrain par la position défensive d`un attaquant. Les attaquants gagnent ensuite l`appui des milieux de terrain lorsque l`équipe prend possession du ballon.

Le 4-4-2 possède 4 défenseurs et 4 milieux de terrain capables de couvrir le terrain en attaque et en défense alors que les attaquants ont de l`espace pour jouer devant. Le système offre une attaque équilibrée avec une image qui se réfléchit sur les deux côtés du terrain. Les gammes (patterns) de jeu sont bien comprises de tous.

Le 4-4-2 peut se jouer de plusieurs façons, ce texte en présente une. En haut, 2 joueurs sont en attaque (Nos. 9 et 10). Une formation en losange est présentée par les 4 milieux de terrain avec le No. 8 comme milieu de terrain offensif et le No. 6 comme milieu de terrain défensif. Nos. 7 et 11 sont les demis latéraux. Les Nos. 2 et 3 sont les défenseurs latéraux alors que Nos. 4 et 5 sont les arrières centraux. Voir Diagramme 1.

L`attaque

Les attaquants Nos. 9 et 10 doivent se créer des chances en ouvrant l`espace pour l`un et l`autre et en combinant des actions. Les appels de balle doivent se faire en angle par les attaquants, ils doivent aussi courir en diagonal vers les ailes pour recevoir des balles provenant des arrières. Ils devraient aller dans les ailes pour créer des situations de 2 v. 1 avec les demis latéraux. Les courses vers le premier et le deuxième poteau (courses pour les centres) sont très importantes. Les deux attaquants doivent être complémentaires, un des deux peut être une cible en pointe alors que l`autre sera meilleur à faire des appels vers le milieu de terrain et à tourner.

Le demi offensif (No. 8) est très important dans ce système. Ce joueur doit avoir la capacité de dribbler et de pénétrer la défensive adverse en plus d`avoir une bonne technique de passe sous tension avec des passes bien synchronisées et précises en pénétration. Ce joueur doit déséquilibrer la défensive adverse avec sa créativité et possède les habiletés pour combiner avec les attaquants. Ce même demi devrait posséder un bon tir. Ce joueur pourrait aussi être appelé un attaquant en retrait.

Le milieu de terrain défensif (No. 6) est un joueur pivot dans ce système. Il devrait récupérer la majorité des balles de la défense. Son rôle premier est de changer le jeu de côté rapidement. Il devrait se montrer disponible pour des courtes

Diagram 2

touches. Il devrait "traîner" en milieu de terrain et se présenter en soutien ou en appui pour bien relancer au côté opposé au besoin. Ce demi devrait être solide tactiquement, capable de prendre de bonnes décisions, trouver le bon moment pour jouer large et en profondeur ou partir en contre-attaque en plein centre.

Les deux demis centraux doivent comprendre les rôles des deux positions. No. 8 doit voir ses responsabilités 70% du temps offensives et 30% du temps défensives alors que les pourcentages sont opposés pour le No. 6. Les deux doivent se compléter, ils ne peuvent attaquer en même temps. Ils doivent travailler à supporter les attaquants et au moins un des deux (No. 8 dans la mesure du possible) doit être en mesure de les supporter en tout temps.

Les deux demis latéraux (Nos. 7 et 11) jouent sur les côtés. Ils doivent posséder une bonne vitesse et doivent constamment faire des courses derrière les défenseurs. Ils devraient posséder de bonnes habiletés au niveau du dribble ainsi qu`une bonne base tactique pour reconnaître les bons moments pour attaquer à 1 v. 1 ou combiner avec un partenaire. Ils doivent aussi être capables de centrer de bonnes balles sous pression.

Les rôles principaux des demis latéraux sont de réussir à jouer derrière la défense, soit en pénétrant balle au pied ou en passant le ballon dans l`espace derrière la défense. Ils cherchent aussi à créer des situations de 2 v. 1 sur les ailes et défensivement, ils doivent être capables de mettre de la pression sur le porteur du ballon.

Les deux arrières latéraux (Nos. 2 et 3) doivent être capables d`attaquer. Les deux devraient posséder une très bonne rapidité et de belles habiletés techniques sur les passes courtes et longues. Ils devraient posséder un bon sens tactique, savoir quand aller supporter le ballon et quand partir dans l`espace pour un débordement (overlap).

Les arrières latéraux doivent être en bonne forme physique puisqu`ils doivent monter et descendre le terrain pendant tout le match. Ils doivent posséder de bonnes habiletés défensives à 1 v. 1. Ils devraient être capables de bien centrer et brosser de bonnes balles sur les joueurs. Un joueur comme Maldini (Italie) a les habiletés nécessaires pour punir l`équipe adverse avec une longue diagonale si celle-ci n`est pas bien équilibrée défensivement. Un joueur de cette trempe peut aussi permettre la pénétration de la défense en jouant dans l`espace derrière la défensive sur un attaquant en course diagonale.

L`arrière central doit être capable de bien défendre à 1 v. 1 et être solide de la tête. Être capable de bien jouer des deux pieds est aussi un bon atout pour ce joueur. L`arrière central (No. 4) est normalement un jouer offrant un soutien qui joue simplement et reste au milieu du terrain.

Le libéro (No. 5) qui peut aussi jouer à plat dans une défensive de zone, est très important dans ce système. Il doit avoir une bonne vision du jeu, c`est un fabriquant de jeu en lien avec les arrières latéraux qui est capable de jouer une bonne balle au

côté opposé. Ce joueur devrait posséder de bonnes techniques de passe incluant la capacité de frapper de longues balles (35-40 mètres) derrière la défense adverse. Le libéro peut aussi conduire le ballon du tiers défensif au tiers de construction.

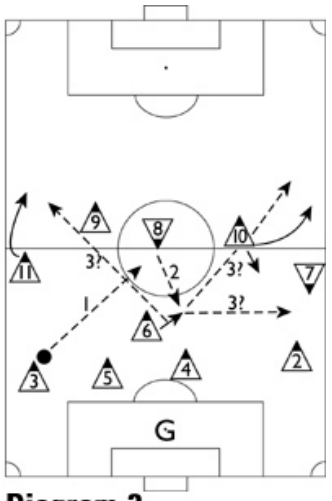

Diagram 3

On peut voir deux stratégies d`un 4-4-2: Changer le point d`attaque en passant par les milieux de terrain (Diagramme 2) et la préparation de l`attaque en partant de l`arrière (Diagramme 3).

Défensive
Dans les illustrations, les défenseurs portent les nos. 2, 3, 4 et 5. Nos 2 et 3 sont les arrières latéraux alors que les Nos. 4 et 5 sont les arrières centraux.

La priorité des arrières est de jouer de manière disciplinée. Ils doivent posséder une bonne vitesse pour pouvoir couvrir les attaquants adverses. Les défenseurs doivent posséder une bonne compréhension du jeu et savoir quand et comment couvrir l`adversaire. Le 3eme devrait équilibrer la défensive.

L`arrière central (No. 4) a souvent la responsabilité de marquer le meilleur attaquant adverse. Ce joueur doit avoir de bons atouts athlétiques, rapidité, vivacité, impulsion et la détermination de gagner les duels 50/50. Il devrait être la colonne vertébrale de la défensive.

L`autre arrière central ou libéro (No. 5) est le leader de la défensive. Il doit posséder une bonne vision pour pouvoir prendre de bonnes décisions sur le terrain. L`habileté de communiquer et de diriger les autre joueurs est très importante. Ce joueur doit être rapide pour couvrir ses arrières et cadrer le porteur ou marquer le non porteur qui pénètre la défensive. Le libéro doit être un bon tacleur puisqu`il est le dernier défenseur avant le gardien de but.

La force défensive d`un 4-4-2 est en milieu de terrain. Les deux demis latéraux (parfois appelés faux ailiers), les Nos. 7 et 11 ont la responsabilité de diriger l`adversaire vers la couverture pour les mettre sous tension. Ces deux ailiers travaillent de façon très intense pendant tout le match. Les deux joueurs doivent comprendre le jeu, être disciplinés et doivent jouer dans le système de l`équipe. Le demi du côté du ballon peut mettre de la pression sur l`arrière adverse ou couvrir le demi. Le demi au côté opposé se dirigera vers le centre du terrain pour réduire l`espace disponible entre les joueurs et devra être éveillé à la possibilité de la longue diagonale contre lui lorsque l`adversaire tente de changer le point d`attaque.

Diagram 4

Le demi central (No. 6) doit marquer l`adversaire qui tente d`attaquer par le centre. Ce joueur doit être capable de bien anticiper, il doit savoir quand suivre un adversaire et quand aller couvrir le partenaire. C`est une bonne chose quand ce milieu de terrain gagne les balles aériennes sur les coups de pied de but et les dégagements du gardien.

L`autre demi central (No. 8) doit diriger les attaquants en plus d`être bien positionné dans les corridors de passe. Son rôle défensif est de prévenir la pénétration par le centre ou le changement du point d`attaque.

Les deux attaquants (Nos. 9 et 10) doivent travailler ensemble pour diriger l`opposition sur les ailes. Leur rôle n`est pas de tacler l`adversaire mais de réduire les options et le forcer à jouer sous pression. Ils ne devraient pas permettre à l`adversaire de jouer au côté opposé.

Le 4-4-2 permet de jouer la pression haute sur le terrain. Si les adversaires parviennent à jouer sur l`aile, le 4-4-2 peut être ajusté avec le demi latéral qui monte presser le jouer et créer un dédoublement avec l`attaquant sur l`adversaire. Les joueurs du côté du ballon serrent les receveurs de balle potentiels alors que les autres joueurs travaillent en zone sur le côté opposé au ballon. Le 4-4-2 peut aussi être structuré pour commencer la pression plus basse. (Voir Diagrammes 4 et 5).

Diagram 5

Jouer un 4-4-2 contre un 3-5-2 verrait un arrière latéral monter alors que l`arrière central deviendrait le couvreur du 5eme demi ou serait en zone derrière les deux demis centraux. (Voir Diagramme 6).

Les 4 défenseurs devraient pousser ensemble et utiliser environ 30-35 mètres de largeur. Ceci permettra la pression sur le porteur de ballon dans le tiers de finition avec le défenseur au côté opposé qui laissera ouvert l`espace large qu`il pourra couvrir lorsqu`une balle y sera traversée.

Défensivement, le bloc équipe devrait être compact avec un idéal de 12 à 15 mètres de distance entre les 3 lignes. De cette façon, le groupe pourra entourer le ballon. Une équipe compacte favorisera aussi l`utilisation du hors-jeu comme arme pour réduire l`espace disponible. Un arrière central pourra faire tenir la ligne si la pression sur le ballon est bonne.

Et pour battre cette position hors-jeu, un échange de position entre un attaquant et un milieu de terrain avec un service provenant d`un des ailiers non cadrés est la meilleure façon.

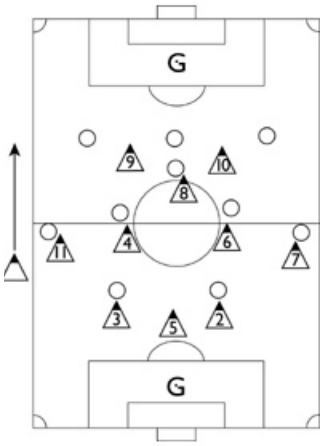

Diagram 6

Note: Schellas Hyndman est l`entraîneur de l`équipe masculine l`Université Southern Methodist (SMU) et un entraîneur senior de l`Académie NSCAA.