



Foire aux questions

Hockey Québec-Centre

Camp Mise en forme

Le début de saison se divise en deux parties : le camp de mise en forme et le camp de sélection.

Le camp de mise en forme simple lettre, de Pré-Novice à Midget, est pour les joueurs et joueuses de l'association. Il y a aussi un volet pour les gardiens de but Novice, Atome, Pee-wee et Bantam.

Le camp de mise en forme est optionnel. Voici les détails du camp :

- Début du camp : 14 septembre au 27 septembre
- 5 séances
- 155\$
- Supervisé par notre équipe technique
- Principalement axé sur le développement des habiletés techniques.

Camp de sélection

Le début du camp de sélection commence le **26 septembre 2020**.

Le camp de sélection permet à l'équipe technique d'évaluer l'ensemble des joueurs de l'association et de placer les joueurs dans la classe appropriée. C'est une étape importante de la saison.

Afin d'inviter les joueurs et joueuses aux différents camps de sélection simple lettre, voici les paramètres utilisés par l'association Hockey Québec-Centre :

MASCULIN Camp simple lettre 2020-2021	
Paramètre d'invitation simple lettre	
Atome A	Pee-wee A
NO1 (2011)	ATA (2009)
NO2 (2011)	ATB (2009)
ATA (2010)	PWA (2008)
ATB (2010)	PWB (2008)
Atome B-C	Pee-wee B-C
ATC (2010)	PWC (2008)
NOC 3-4 (2011)	ATC (2009)
Bantam A-B	Midget A-B
PWA (2007)	BTA (2005)
PWB (2007)	BTB (2005)
PWC (2007)	MDA (04-03)
BTA (2006)	MDB (04-03)
BTB (2006)	
Junior A-B	
MDA/B 2002	



Qu'est-ce que la MAHG ?

La MAHG (Méthode d'apprentissage hockey sur glace) est une série de quatre programmes d'apprentissage progressif de hockey présentés sous forme de leçons. C'est surtout une **activité d'initiation** qui met les jeunes en situation d'apprentissage par le jeu où la notion de plaisir doit demeurer présente et constante dans l'esprit des entraîneurs et des parents. Les programmes MAHG 1, 2, 3 et 4 contiennent des leçons chacun comportant des jeux, éducatifs, parcours, circuits, jeux collectifs ou dirigés. Les jeunes sont initiés à la surface glacée et à des activités d'exploration pour développer l'équilibre, la mobilité et l'agilité. Ils font un apprentissage progressif et répétitif de la technique et de la tactique individuelle. De plus, ils acquièrent des gestes techniques et des tactiques favorisant un temps d'engagement moteur élevé par la présentation d'éducatifs et de jeux variés. La présence de parents bénévoles sur la patinoire est nécessaire afin d'aider les entraîneurs maîtres de l'association. Les informations pour être bénévole lors des leçons MAHG vous seront données en début de saison. Vous pouvez dès maintenant procéder à votre inscription en complétant le formulaire en ligne sur le site de Québec-Centre dans l'onglet « Recrutement du personnel ».

Quels sont les objectifs de la MAHG (MAHG 1-2-3-4) ?

- Stimuler chez l'enfant son intérêt et son désir envers la pratique du hockey.
- Le plaisir demeure l'objectif principal du programme.
- Initier l'enfant au hockey sur glace.
- Offrir à l'enfant un contenu, des formes de travail, un encadrement susceptible de favoriser l'apprentissage des éléments de base technique et tactique du hockey.
- Il est fondamental que les jeunes réussissent les habiletés de base d'un niveau avant de poursuivre à un niveau supérieur.

Quel est le déroulement des leçons (MAHG 1-2-3-4) ?

- Les joueurs sont séparés en 4 ou 5 sous-groupes.
- La patinoire comporte 4 ou 5 ateliers (selon le nombre de sous-groupes).
- Chaque atelier comporte une activité différente.
- Les ateliers ont approximativement la même durée.
- Les joueurs changent d'atelier lorsque celle en cours est terminée.
- Un entraîneur-maître sur la patinoire donne de la rétroaction aux joueurs et aux entraîneurs

Pourquoi séparer les groupes (MAHG 1-2-3-4) ?

- Nous formerons des sous-groupes afin de faciliter le déroulement des leçons. En effet, les groupes seront séparés de façon la plus homogène possible. Cela nous permet un meilleur déroulement des exercices lors des séances puisque chaque atelier comporte des joueurs à peu près de la même force. Bien entendu, ces couleurs n'ont aucune influence sur le calibre de jeu dans lequel l'enfant évoluera. Il ne s'agit pas d'une pré-évaluation mais simplement un processus visant à améliorer le fonctionnement des ateliers. Il est possible qu'il y ait des changements de couleurs pour certains jeunes durant les séances. Seul les entraîneurs-maîtres sont autorisés à effectuer des modifications.



Comment trouver l'horaire de mon enfant ?

1. Aller sur : www.quebec-centre.com
2. Cliquez sur l'onglet : HORAIRE
3. Entrez le nom et prénom dans la case prévue à cet effet
4. Vous référer à l'horaire

Aucun appel ne sera effectué et aucun courriel ne sera envoyé avant le début des premières activités.

Rétroaction ?

L'outil d'évaluation Rétroaction nous permet de prendre les présences, d'évaluer les joueurs et de donner accès aux horaires aux parents lors des camps de mise en forme, des évaluations de joueurs et de gardiens de but. Aussi, Rétroaction permet l'évaluation des joueurs durant la saison par les techniciens et par les entraîneurs au besoin.

Cet outil aide nos techniciens à compiler les résultats des évaluations directement en ligne. Cela nous permet de garder l'ensemble des évaluations des joueurs et gardiens de but dans le temps.

Cet outil permet à nos aides logistiques de prendre les présences et de noter le numéro et la couleur de chandails des joueurs durant les évaluations. Cela nous permet de nous assurer que les techniciens ont les bonnes informations concernant les joueurs évalués et cela se fait en temps réel.

Cet outil facilite la transmission des horaires aux parents, les avis de changements de groupe durant les camps et les informations aux entraîneurs concernant leur équipe.

Vous verrez donc nos techniciens travailler avec des ordinateurs portables, des tablettes et des téléphones intelligents. Vous comprendrez que ce sont des outils essentiels à leur travail d'évaluation.

Qu'est-ce que les sélections ?

Afin de placer votre enfant dans le bon niveau de jeu (A-B-C), nos techniciens utiliseront les critères suivant dans leurs évaluations.

- **Habilités de patinage**
- **Sens du jeu (avec et sans la rondelle)**
- **Attitude, comportement, intensité**
- **Habilités avec la rondelle**

Le processus d'évaluation sera complété uniquement à la fin du nombre de séances prévues à cette fin. Il peut donc y avoir des changements jusqu'à la toute dernière séance d'évaluation. Si votre enfant est changé de groupe (ce qui est fort possible) cela ne veut pas dire qu'il est déjà classé dans l'une ou l'autre des classes.

Dans quelle équipe mon enfant sera-t-il placé ?

Une fois les sélections terminées, nous procéderons à la formation des équipes. Les entraîneurs vous téléphoneront aussitôt que possible. Il faut s'attendre à recevoir l'appel 2-3 jours avant la première activité d'équipe.



Où auront lieu les parties de mon enfant ?

Toutes nos équipes de niveau simple lettre évoluent dans la ligue QBC (Québec, Beauport, Charlesbourg). La majorité des parties auront lieu dans ces villes sauf pour quelques exceptions ; dans quelques catégories (variable à chaque année), les associations de Beaupré et de Charlevoix formeront des équipes, il y aura donc à l'occasion des parties dans ces villes.

Amène un ami

Tu veux profiter de la promotion AMÈNE UN AMI et faire du recrutement pour notre organisation! Invite un nouveau joueur ou joueuse à s'inscrire et tu profiteras d'un retour de 50.00\$ sur ton coût d'inscription pour la saison 2020-2021.

Voici les règles à suivre :

1. Le nouveau membre (joueur ou joueuse) peut provenir de n'importe quelle division. Ne s'applique pas à la suite d'un déménagement ou si le joueur a déjà été inscrit.
2. La promotion prend fin le 15 septembre 2020.
3. Le dividende sera versé entre le 1er et le 15 décembre pour s'assurer que le nouveau membre évolue toujours au hockey.
4. Pour obtenir son dividende, le joueur ou parent qui aura recruté un nouveau membre devra aussi être toujours actif au moment du versement.

Regroupement HQNE

Pour consulter l'ensemble des informations concernant les inscriptions aux différents camps du regroupement HQNE, veuillez-vous rendre sur le site internet : www.hqne.ca

Pour participer au Pré-Camp double lettre, veuillez-vous assurez que votre enfant est éligible selon les paramètres d'invitation présent sur le site du regroupement. L'inscription et le paiement du Pré-Camp s'effectuent également sur le site du regroupement.

Pour les joueurs de Québec-Centre éligibles au camp de sélection HQNE, vous devez obligatoirement procéder à votre inscription à la saison ET au camp double lettre sur le site de Québec-Centre.

Pour toutes questions concernant le regroupement, veuillez communiquer avec les coordonnateurs : M. Jean-Bruno Munger et M. Keven Lemelin à l'adresse courriel suivante : info@hqne.ca

Pour questions ou informations : www.quebec-centre.com dans la section « Nous joindre » ou 418-845-0284